

Kalkablösung mit Knoblauch und Zitronen

Benötigt werden:

30 Knoblauchzehen (etwa 100 g geschälte Knoblauchzehen)
5 ungespritzte Zitronen (aus biologischem Anbau mit Schale)

Herstellung:

- Zitronen kleinschneiden und entkernen, mit Knoblauchzehen im Mixer pürieren
- Zerkleinerte Zitronen und Knoblauchzehen mit 1 Liter Wasser zum Kochen bringen (Achtung: nur 1 Mal aufwallen lassen!)
- Auf Wunsch kann geriebener Ingwer beigegeben werden
- Das Ganze abseihen, in eine Flasche füllen und kühl lagern

Dosierung:

1 Mal täglich 1 Likörglas – nach Belieben vor oder nach der Hauptmahlzeit. Eine Kur dauert 3 Wochen, danach sollte man 8 Tage pausieren, bevor man eine zweite dreiwöchige Kur macht.

Die komplette Kur sollte mindestens 1 Mal pro Jahr wiederholt werden.

Anwendung:

Knoblauch räumt mit Fäulnis- und Gärstoffen im Darm auf, fördert die Verdauung und Ausscheidung von Würmern und überschüssigem Wasser, reinigt die Blutgefäße, senkt die Blutfettwerte (Cholesterin) und Blutdruck, stärkt das Herz, und beugt allen Arten von Erkältung vor.

Hilfreich auch bei Parodontose und Zahnfleischbluten.

Der Trunk löst im Organismus Fette und angesetzten Kalk auf, verbessert den Stoffwechsel, das Augenlicht, beugt Arteriosklerose, Herzinfarkt und Schlaganfall vor und hilft bei Geschwülsten, Kopfschmerzen und Ohrensausen. Verengte Adern werden elastischer und verkalkte Adern im Gehirn, sowie Herzkranzgefäße werden gereinigt.

Die Wirkungskräfte des Knoblauchs kommen beim Zitronen-Knoblauchtrunk restlos zur Geltung und kein Mensch verspürt etwas von dem unangenehmen Duft.